

VISAS CILVĒCES VĒSTURĒ ZINĀTNIKI IR CENTUŠIES ATKLĀT LĪDZEKLI, KAS SPĒTU APSTĀDINĀT NOVECOŠANOS. TĀDS BRĪNUMLĪDZEKLIS JOPROJĀM NAV ATRASTS, UN DIEZ VAI KĀDREIZ TĀDU ATRADĪS. TAČU, JA MEKLĒ, KAUT KO VAR ARĪ ATRAST. UN PAR VIENU NO REVOLUCIONĀRIEM ATKLĀJUMIEM KOSMETOLOĢIJĀ TIEK UZSKATĪTS AUGŠANAS FAKTORS.

TEKSTS: Džina Briška  
KONSULTĒ: Ilze Actiņa, kosmētiķe



# Jaunības koda NOSLĒPUMS

FOTO: «Shutterstock»

**A**ugšanas faktors ir cilvēka organisma dabīgas olbaltumvielas — proteīni, kam piemīt spēja piesaistīties ar saviem receptoriem, tādējādi aktivizējot šūnu dalīšanos un atjaunošanos dažāda veida bojājumu gadījumā. Kāpēc tas ir tik svarīgi? Tāpēc, ka, gadiem ejot, mūsu ādas šūnas kļūst «slinkākas», kā rezultātā rodas grumbiņas, āda izskatās nogurusi un pelēka. Un peptīdi ir tie, kas šīs sliņķes iekustina — stimulē saistaudu šūnas, sekmē kolagēna un elastīna veidošanos un reģenerē audus. Āda kļūst elastīgāka, gludāka, mitrinātāka un tvirtāka. Pateicoties šī augšanas faktora sarežģītajai uzbūvei (53 aminoskābju ķēdei), šūnu atjaunošanās pieaug pat līdz astoņām reizēm.

Dažkārt izskan runas, ka augšanas faktori var izraisīt organismam nelabvēlīgu mutāciju rašanos. Uztraukumam nav pamata, jo ir zinātniski pierādīts, ka tie reagē tikai uz tām šūnām, kurām ir bojājumi. Tēlaini izsakoties, olbaltums taisnā ceļā dodas pie sanīkušās šūnas, kas vairs neizskatās pēc tenisa bumbiņas, bet gan pēc pussažuvušas rozīnes, un, pieķeroties pie šīs «sagurušās» šūnas apvalka, ar savu īpašo spēju to pamodina un atjaunina tās dzīvības funkcijas.

## Jaunība slēpjas asinīs

Peptīdi dabīgā veidā atrodas cilvēka organismā. Ne velti gan medicīnā, gan estētiskajā dermatoloģijā defektu un novecošanās pazīmju novēršanai tiek lietotas ar trombocītiem bagātas plazmas injekcijas (PRP), kurās tiek izmantotas paša cilvēka asinis.

Plazma tiek iegūta, svaigi noņemtas asinis centrifugējot — atdalot sarkanos

un baltos asinsķermenīšus un pievienojot kalcija hlorīdu un īpašas aminoskābes. Šādi iegūtā plazmā saglabājas trombocīti, kas satur augšanas faktoru ar visām tā labajām īpašībām. Pēc injekcijām palielinās cilvēka paša hialuronskābes veidošanās, tā piesaista ūdeni, un āda izskatās tvirtāka. Plazmas injekcijas pievilkina cilmes šūnas, kas arī sekmē reģenerāciju un kolagēna veidošanos. Šī procedūra ir īpaši efektīva, to kombinējot ar citām ādu atjaunojošām metodēm — ELOS tehnoloģiju (frakcionēto radiofrekvenci kombinācijā ar infrasarkano staru terapiju), hialuronskābes injekcijām, ķīmiskajiem pilingiem un frakcionēto lāzerķirurģiju. To var pielietot dažādās ķermeņa zonās (seja, kakls, dekolte, rokas, vēders u.c.).

## PEPTĪDI IEKUSTINA «SLINKĀS» ŠŪNAS, UN ĀDA KĻŪST TVIRTĀKA UN GLUDĀKA.

### PRP iesaka:

- ādas mitruma līmeņa atjaunošanai;
- ādas elastības un krāsas uzlabošanai;
- grumbiņu samazināšanai un izlīdzināšanai;
- paplašinātu poru savilkšanai;
- aknes izraisītu ādas bojājumu mazināšanai aktīvā stadijā;
- ādas dzišanas procesu uzlabošanai pēc dažādām rejuvenācijas procedūrām (vidēji dziļie ķīmiskie pilingi, lāzerķirurģija, frakcionēta radiofrekvence u.c.).

## Krēmi ar augšanas faktoriem

Sintētiski radīto cilvēku peptīdu kopijas, kas iegūtas fermentācijas procesā un ir 100% identiskas cilvēka proteīniem, tiek izmantotas kosmētikas produktos — serumos, koncentrātos un arī krēmos ikdienas lietošanai. Piemēram, heksapeptīdi jeb miorelaksanti pilda botulīna aizstājēja funkcijas, atslābina muskuļu darbību, radot saiti starp epidermas šūnas receptoriem un vietu, kur ir bojājums. To, protams, nevar pielīdzināt botulīna injekcijām, bet, ilgstoši lietojot, tas labvēlīgi iedarbojas uz mazajām mīkikas krunciņām, kā arī papildina botulīna injekcijas efektivitāti.

## Ātrie filleri

Dažāda izmēra olbaltumu molekulas saturošie filleri ir efektīvi ar to, ka tie ātri iesūcas ādā. Pateicoties dažādiem peptīdu izmēriem, šie produkti iesūcas ātri un dažādos epidermas slāņos. Ar tiem var aizpildīt mazās krunciņas, un vizuāli āda izskatās daudz gludāka. Protams, neviens nav burvju mākslinieks, un jāsaprot, ka tas darbojas tikai kādu laiku. Taču šādi filleri ir lielisks līdzeklis pirms

došanās uz kādu pasākumu vai svarīgu tikšanos, kad grības izskatīties it īpaši labi. Protams, arī ikdienā tos var droši lietot, jo filleru sastāvā ir dabīgas olbaltumvielas — visbiežāk tās ņemtas no zivīm, kaviāra, algēm. Tas ir efektīvs līdzeklis acu zonai. Tikai jāatceras, ka fillerus klāj virs krēma, turklāt nevis iemasējot, bet iepļikējot. Efekts ir tūlītējs. Mūsdienu kosmētika atšķiras ar to, ka lielai daļai krēmu, arī mājas lietošanai domāto, efektivitāte ir palielinājusies. **U**



*Dr. Mālmanes*  
**ZOBĀRSTNIECĪBA**

**Miera 36 Rīga LV-1001**  
**Mob.tāl. 26417702,**  
**tāl.66100818**  
**www.malmana.lv**

**Pledēvējam visu veidu  
sobārstniecības pakalpojumus**

**Īstrīdējam ar modernu aparatūru,  
pielietojot mūsdienīgas tehnoloģijas**

**Mūsu zobārstniecībā saņemsiet individuālu  
pieeju un īpaši ierīgtu attieksmi**

*Jūsu smaida ļauns gūt jums panākumus!*

**Akcija venīriem  
un keramikas  
kroniem!**  
~~€ 280.00~~  
**€ 259.00**

**Pavasara akcija  
zobu  
balināšanai!**  
~~€ 150.00~~  
**€ 129.00**